



BICALHO ADVOGADOS

As Mudanças da NR-1

Guia de Conformidade para Empresas — Obrigações,
Oportunidades e Estratégias de Compliance

VIGÊNCIA: 26 DE MAIO DE 2026

O Que Muda na NR-1?

A principal mudança é a **substituição do PPRA pelo PGR** (Programa de Gerenciamento de Riscos), representando uma transformação de paradigma na segurança ocupacional brasileira.

O novo PGR amplia o escopo para incluir **riscos ergonômicos, psicossociais e organizacionais** — muito além dos riscos físicos e químicos contemplados anteriormente.

i De programa preventivo ambiental para uma **gestão integrada de todos os riscos ocupacionais**.



Principais Mudanças

1

PGR substitui o PPRA

Escopo ampliado para riscos ergonômicos, psicossociais e organizacionais

2

Hierarquia de Controle

Eliminação → coletivas → administrativas → EPI, obrigatoriamente nessa ordem

3

Documentação 20 Anos

Guarda obrigatória de todos os registros por duas décadas

4

Novos Direitos

Direito de recusa formalizado, canais de denúncia e acompanhamento em inspeções

Hierarquia de Medidas de Controle



A NR-1 estabelece uma **hierarquia rígida e obrigatória**. As empresas devem demonstrar que esgotaram as medidas superiores antes de recorrer às inferiores.

⚠ O EPI é a **última alternativa**, não a primeira resposta ao risco. Utilizá-lo como solução primária configura descumprimento da norma.

Obrigações da Empresa



Implementar o PGR

Substituir o PPRA e documentar todos os riscos ocupacionais identificados



Comunicar os Riscos

Informar trabalhadores de forma clara, acessível e documentada



Direito de Recusa

Respeitar e formalizar o direito de recusa sem qualquer retaliação



Canal de Denúncias

Empresas com CIPA devem implementar canal formal e seguro



Prazos e Documentação

- ☐ A documentação do PGR deve ser mantida por **20 anos**, mesmo após desligamento do trabalhador ou encerramento das atividades.



O que deve ser arquivado:

- Inventário de riscos e plano de ação
- Registros de treinamentos
- Comunicações aos trabalhadores
- Relatórios de inspeção

Documentação digital é aceita, desde que com **certificação ICP-Brasil**.

Oportunidades para MEI, ME e EPP

Pequenos negócios contam com tratamento diferenciado na implementação do PGR, garantindo proporcionalidade sem abrir mão da segurança.

☐ **Documentação Simplificada**


Requisitos documentais reduzidos, adaptados ao porte e à complexidade das atividades

☐ **Dispensa Proporcional**

Determinadas exigências podem ser dispensadas conforme o risco e o porte da empresa

☐ **Prazos Diferenciados**

Possibilidade de prazos ampliados para adequação plena à nova norma

 Mesmo com simplificações, a assessoria jurídica especializada é recomendada para garantir conformidade e evitar autuações.

Riscos Jurídicos da Não Conformidade

Ações Judiciais

Responsabilidade civil do empregador por doenças ocupacionais e acidentes de trabalho

Multas do MTE

Base de R\$ 7.500,00 por infração, com possibilidade de majoração em caso de reincidência

Responsabilidade Solidária

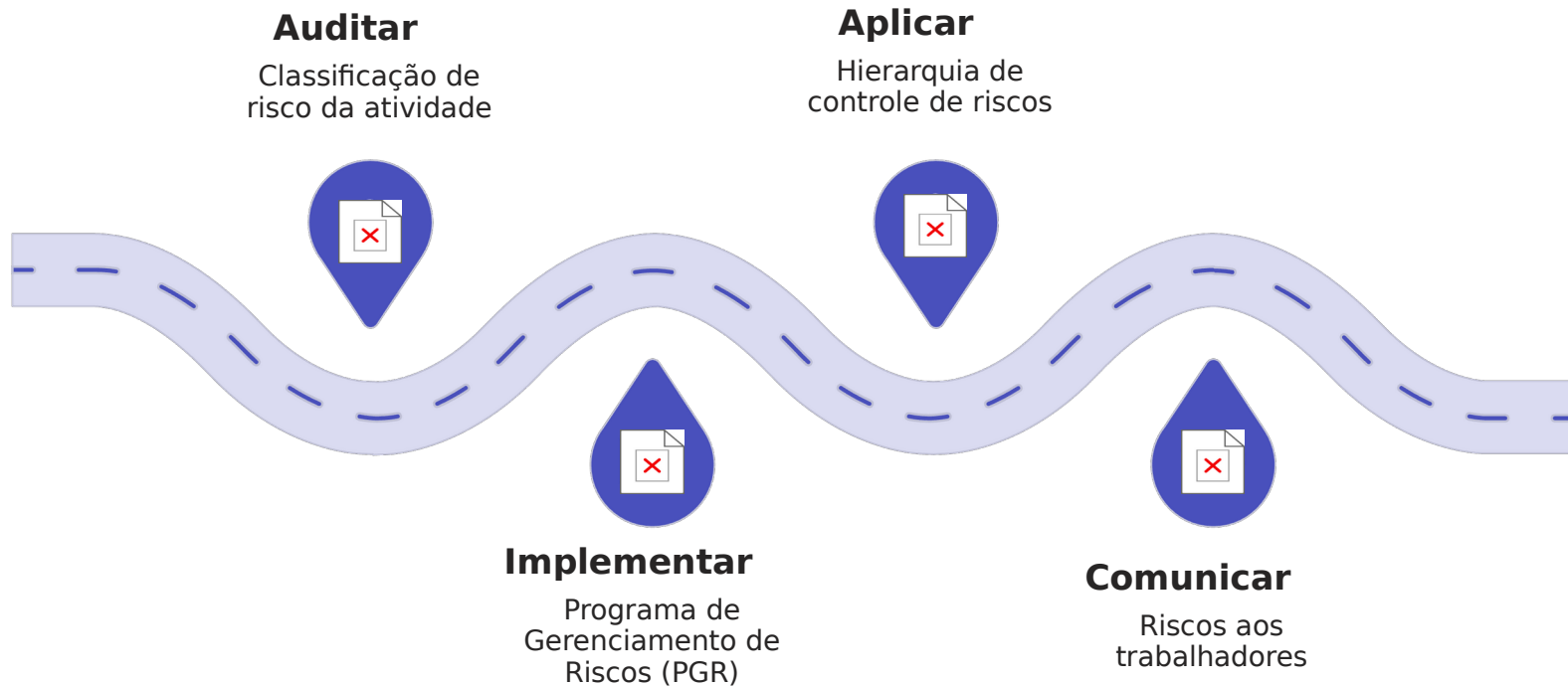
Empresas co-ocupantes do mesmo ambiente podem ser corresponsabilizadas

Passivo e Reputação

Impacto no passivo trabalhista, previdenciário e na imagem institucional da empresa



Checklist Prático de Conformidade








Seguir essas etapas sequencialmente garante conformidade com a NR-1 e reduz significativamente o risco de autuações e passivos trabalhistas.

Quando Procurar um Advogado?



A assessoria jurídica especializada é essencial nos seguintes momentos:

-  **Implementação Inicial do PGR**
-  **Após Autuação ou Multa do MTE**
-  **Defesa em Ações Ocupacionais**
-  **Auditoria Preventiva de Conformidade**
-  **Análise de Responsabilidade Solidária**

Benefícios da Conformidade



Segurança Jurídica

Proteção em fiscalizações e redução expressiva de passivo trabalhista e previdenciário



Produtividade e Clima

Ambiente de trabalho mais saudável gera equipes mais engajadas e produtivas



Certificações

Alinhamento com ISO 45001 e OHSAS, ampliando credibilidade e acesso a mercados



Diferencial Competitivo

Valorização da marca empregadora e vantagem estratégica frente à concorrência



BICALHO ADVOGADOS

BICALHO ADVOGADOS

Especialistas em Direito Empresarial e Compliance Trabalhista

📄 Site

bicalhoadvocacia.com.br

✉ E-mail

bicalho@bicalhoadvocacia.com.br

☎ Telefone

(11) 9.4023-8383

Documento elaborado em 22 de maio de 2026 · NR-1 vigência: 26 de maio de 2026

📄 Entre em contato para uma **auditoria preventiva** e garanta a conformidade da sua empresa antes da vigência da nova norma.